

BİLİNÇ BOZUKLUKLARI

1. Aşağıdakilerden hangisi şok belirtilerinden değildir?
 - a. Hızlı ve zayıf nabız
 - b. Hızlı ve zayıf solunum
 - c. Soğuk soğuk terleme
 - d. İdrar ve dışkı kaçıрма
2. Aşağıdakilerden hangisi şok pozisyonunun açıklamasını tanımlar?
 - a. Hasta/yaralının sırt üstü düz yatırılarak ayaklarının 30 cm yükseltilmesi
 - b. Hasta/yaralının yüz üstü yatırılması
 - c. Hasta/yaralının yarı yüzükoyun yan yatış pozisyonu
 - d. Hasta/yaralıya yarı oturur pozisyona alınması
3. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın nedenlerinden değildir?
 - a. Korku
 - b. Heyecan
 - c. Aniden ayağa kalkma
 - d. Birinci derece yanık olması
4. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenlerinden değildir?
 - a. Uyuşturucu/alkol kullanımı
 - b. Şeker hastalığı
 - c. Uzun süre kapalı ortamda bulunma
 - d. Travmalar
5. Aşağıdakilerden hangisi koma pozisyonunun verildiği durumu anlatır?
 - a. Hasta/yaralının solunumu olup, bilincinin kapalı olması
 - b. Hasta/yaralının bilincinin açık, solunumun olması
 - c. Hasta/yaralının ne bilinci ne de solunumunun olması
 - d. Hasta/yaralının bilincinin solunum yolu tıkanması olması
6. Aşağıdakilerden hangisi koma pozisyonunu ifade eder?
 - a. Yarı yüzükoyun yan yatış pozisyonu
 - b. Şok Pozisyonu
 - c. Yarı oturur pozisyon
 - d. Hasta/yaralının sırt üstü düz olarak yatırılması
7. Aşağıdakilerden hangisi Kan şekeri düşüklüğünde görülen belirtilerden değildir?
 - a. Korku, terleme
 - b. Hızlı nabız
 - c. Aniden acıkma
 - d. Susuzluk
8. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı belirtilerinden değildir?
 - a. Kravat bölgesine doğru yayılan yoğun ağrı
 - b. Baş dönmesi, mide bulantısı
 - c. Terleme
 - d. Yüksek ateş
9. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında yapılması gereken ilk yardım uygulamasıdır?

- a. Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilmesi
 - b. Hasta/yaralının bilinci açıksa yarı oturur pozisyon verilmesi
 - c. Hastaya ilaç verilmesi
 - d. 155'in aranması
10. Aşağıdakilerden hangisi sara hastalığının belirtilerinden değildir?
- a. Ağızdan aşırı tükürük gelmesi
 - b. Vücutta kasılmaların olması
 - c. 10-20 sn kadar nefes kesilmesi
 - d. Kanama
11. Aşağıdakilerden hangisi yüksek ateşi olan kişiye yapılması gereken ilk yardım uygulaması değildir?
- a. Kişi oda sıcaklığında duş alması sağlanır
 - b. Kişiye oda sıcaklığında ıslatılmış bez veya çarşafa sarılır
 - c. Tıbbi yardım çağrılması
 - d. Kişinin direk buz küvetine sokulması
12. Bayılan bir kişiye uygulanacak ilkyardım nasıl olmalıdır?
- a. Sırt üstü yatırılarak ayakları kaldırılmadan uzatılır.
 - b. Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır.
 - c. Hastanın kusması varsa şok pozisyonu verilir.
 - d. Bayılan bir kişiye ağır bir koku koklatılmalıdır.
13. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi ile ilgili olarak yanlış bir ifadedir?
- a. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma gibi bulgular görülür.
 - b. Ağrı; göğüs yada mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür.
 - c. En çok hazımsızlık, gaz sancısı veya kas ağrısı şeklinde belirti verir.
 - d. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir.
14. Solunumu ve dolaşımı olduğu halde bilinç kaybı olan hastalara hangi pozisyon verilir?
- a. Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir.
 - b. Hasta yarı oturur vaziyette dinlenmesi sağlanır.
 - c. Hastaya yan yatar(koma) pozisyonu verilir.
 - d. Hastaya şok pozisyonu verilir.
15. Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde yapılan ilkyardım uygulamalarından biridir?
- a. Hasta bir yerini çarpmasını diye gerekirse bağlanmalıdır.
 - b. Hastanın kendine gelmesi için kolonya koklatılır.
 - c. Kilitlenmiş çene açılır.
 - d. Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
16. Sara krizi (epilepsi) ile ilgili ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Başını çarpmasını engellemek için başın altına yumuşak bir malzeme konur
 - b. Yaralanmaya neden olabilecek gereçler etraftan kaldırılır
 - c. Kriz, kendi süresini tamamlamaya bırakılır
 - d. Kolonya, eter, soğan vb. malzemeler koklatılır
17. Aşağıda ateşli havale ile ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- a. Genellikle 6 ay- 6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır
 - b. Vücut sıcaklığının 38 C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur
 - c. Çocuklarda ateşli havale olmaz

- d. Herhangi bir ateşli hastalık sonucu olabilir
18. Bayılma (senkop) nedir?
- Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir
 - Vücudun adale yapısında kontrol edilmeyen kasılmalardır
 - Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır
 - Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
19. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hastaya yapılan ilkyardım uygulamalarından değildir?
- Hastanın yaşamsal bulguları kontrol edilir.(ABC)
 - Hasta hemen dinlenmeye alınır sakinleştirilir.
 - Yarı oturur pozisyon verilir.
 - Eczaneden kalp krizi ilacı temin edilerek dilaltı verilir.
20. Aşağıdaki kan şekeri düşmesi ile ilgili ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Hasta/yaralının ABC si değerlendirilir.
 - Hastanın bilinci yerindeyse ağızdan şeker, şekerli içecekler verilir.
 - Hastanın bilinci yerinde değilse ağızdan şeker, şekerli içecekler verilir.
 - Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu verilerek tıbbi yardım çağırılır
21. Aşağıdakilerden hangisi bayılan bir kişiye yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
- Sırt üstü yatırılarak ayağı 30cm kaldırılır
 - Solunum yolu kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
 - Yarı oturur pozisyonda derin nefes aldırılır
 - Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
22. Koma pozisyonu hangi durumda verilir?
- Bilinci bulanık olan hastalarda
 - Bilinci kapalı olan H/Y ya
 - Kanaması olan şoka girmiş hastalarda
 - Havale geçiren kişilere
23. Kan şekeri düşmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Bilinci yerinde ise kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir
 - Bilinci yerinde değilse şok pozisyonu verilir
 - Hastaya ağızdan bir şey verilmez
 - İnsülini varsa yapılır.
24. Kişi merdiven çıkmıştır sonrasında size titremesinin olduğunu, yorulduğunu aniden acıkma hissettiğini ve mide bulantısının olduğunu belirtiyorsa ilkyardımcı ne düşünmeli kişiye ilkyardımcı ne olmalıdır?
- Kan şekeri düşmüştür. Bir bardak şekerli su verilir
 - Kalp krizi geçiriyor. yarı oturur pozisyon
 - Şok tablosu gelişmiştir, ayakları 30 cm yukarı
 - Mide hastasıdır
25. Kişi size başının döndüğünü, bacaklarında uyuşmalar başladığını, üşüme titremesinin olduğunu belirtir ise aynı zamanda yüzünde solgunluk tespit ederseniz ilkyardımcınız ne olur?
- Kalp krizi düşünür varsa ilacını almasına yardımcı olurum
 - Bayılma düşünür yere yatırıp şok pozisyonu veririm
 - Sara krizi düşünür krizi kendi sürecini tamamlamaya bırakırım
 - Tansiyonu çıktığını düşünürüm

26. Komadaki H/Y da aşağıdakilerden hangisi kaybolur?
- Bilinç
 - Solunum
 - Dolaşım
 - Nabız
27. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenidir?
- Kirli hava
 - Aşırı alkol
 - Aniden ayağa kalkma
 - Aşırı yorgunluk
28. Hangisi havale nedeni değildir?
- Yüksek ateş
 - Kafa travması
 - Kanama
 - Beyin enfeksiyonu
29. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi ile ilgili olarak yanlış bir ifadedir?
- Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma gibi bulgular görülür
 - Ağrı, göğüs boşluğu ile mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür, omuzlara, boyuna, çeneye ve sol kola yayılır
 - En çok hazımsızlık, gaz sancısı ve kas ağrısı gibi belirti verir ve bu nedenle bu tür rahatsızlıklarla karışır
 - Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir
30. Yaşamsal belirtileri olan fakat bilinci kapalı hastaya verilen koma pozisyonu hastaya ne yarar sağlar?
- Hasta/ yaralının rahat uyumasını sağlar.
 - Kalp masajı hasta koma pozisyonundayken daha rahat yapılır.
 - Nefes yolunun dil kökü tarafından tıkanmasını ve kusma gibi durumlarda geri yutulmuş nefes yolunun tıkanmasını önler.
 - Hastanın olay yerinden daha kolay sevk edilmesini sağlar.
31. Sinir sisteminin merkezinde olan bir bozukluk nedeni ile meydana gelen elektriksel boşalmalara ne ad verilir?
- Sara krizi
 - Havale
 - Bayılma
 - Kalp krizi
32. Aniden ayağa kalkma sonucu bilinci kapanıp yere düşen hastanın tanısı nedir?
- Koma
 - Bayılma
 - Beyin kanaması
 - Havale
33. Hangisi havale nedenlerinden birisi olamaz?
- Trafik kazası sonucu kafa travması geçirme
 - Bebekte 39,5 derece ateş
 - Epilepsi (sara) nöbeti
 - En az 1 litre kan kaybı

34. Sara krizi ile ilgili hangisi yanlıştır?
- Hastanın kriz sırasında genellikle bilinci açıktır
 - Sara krizini davet eden durumlar olabilir (açlık, aşırı yorgunluk vb)
 - Ön haberci belirtiler olabilir
 - Kriz sırasında hasta dilini ısırabilir, altına kaçırabilir
35. Yapılan sözlü ve ağırlı uyaranlara yanıt vermeyen kişinin durumu nedir?
- Dolaşımı (nabızı) yoktur
 - Solunumu yoktur
 - Bilinç kapalıdır
 - Şoktaadır
36. Otobüste en önde yolcusunuz. 500 metre ileride iki aracın çarpıştığını gören yanınızdaki yolcu yere düştü ve bilincini kaybetti. Ne yaparsınız?
- Sırt üstü yatırıp ayaklarını kaldırım
 - Yüzüne ve kafasına su dökerim
 - Kendine gelmesi için tokatlarım
 - Oturtur kolonya ile yüzünü silerim
37. Kişi neden sara krizi geçirir?
- Kalp rahatsızlığı vardır
 - Psikolojik sorunları vardır
 - Beyninde bir zedelenme/hasar vardır
 - Karaciğer hastalığı vardır
38. Kalp krizinde sorun nedir?
- Kalp kası yeterince kanlanmamaktadır
 - Kalp ritminde bozukluk vardır
 - Kalpte iltihap vardır
 - Kalbin içindeki kan miktarı artmıştır
39. Kalp krizi en çok ne ile karışır?
- Böbrek sancısı
 - Sara (epilepsi)
 - Hazımsızlık, gaz sancısı, mide ağrısı
 - Apandisit
40. 50 yaşında, 100 kilo olan 3. kat komşunuz Hayati Bey iftarda fazla yiyor. Teravih namazından dönerken merdiven başında yığılmış, avucu ile göğsünü ovuyor, kusuyor ve terliyor. Öncelikle ne düşünürsünüz?
- Zehirlenmiş olabilir
 - Mide rahatsızlığı veya gaz sancısı olabilir
 - Kalp krizi geçiriyor olabilir
 - Böbrek taşı düşürüyor olabilir
41. Başının döneceğini hisseden birisine ilkyardımda ne yapılır ?
- Sıkan giysiler gevşetilir
 - Ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
 - Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.
 - Hepsi yapılır
42. Sara kriziyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır ?
- Uzun süreli açlık, uykusuzluk, aşırı yorgunluk sara krizinin ortaya çıkmasına neden olabilir
 - Hastada normalde olmayan kokuları alma, adale kasılmaları gibi ön belirtiler oluşur.

- c. Sara hastaları kriz geçirirken kendilerini koruyarak yere düşerler.
- d. Bazen hasta bağırır şiddetli ve ani bir şekilde bilincini kaybeder

43. Göğsünde kuvvetli bir ağrısı olan hasta hangi pozisyona alınmalıdır ?

- a. Şok pozisyonu
- b. Yarı oturur pozisyon
- c. Koma pozisyonu
- d. Sırtüstü yatar pozisyon

44. Bilinç bozukluklarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- a. Ateş nedeniyle oluşan havalede hasta ıslak havlu yada çarşafa sarılır.
- b. Bayılma, kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
- c. Koma, reflekslerin ve gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
- d. Hastanın bilinci varsa kan şekeri düşmesinde hastaya ağızdan kesinlikle bir şey verilmez.

45. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne isim verilir ?

- a. Bayılma
- b. Koma
- c. Şok
- d. Fenalaşma

46. Aşağıda belirtilen bilinç durumlarının hangisinde Hasta/Yaralı "Koma Pozisyonu" haline getirilmelidir?

- a. Sözlü ve gürültülü uyarılara cevap verir
- b. Ağrılı uyarılara cevap verir
- c. Tüm uyarılara cevap verir
- d. Tüm uyarılara karşı kapalıdır

47. Aşağıdakilerden hangisi kalple ilgili göğüs ağrısı belirtilerinden değildir?

- a. Sıkıntı veya nefes darlığı
- b. Genellikle göğüs ortasından başlayıp, kollara, sırtta,boyuna ve çeneye yayılan ağrı
- c. Şiddeti ve şekli değişmeyen 5-10 dakikalık ağrı
- d. İstirahatla daha da artan ağrılar