

KIRIK ÇIKIK BURKULMALARDA İLK YARDIM

1. Aşağıdakilerden hangisi kemik bütünlüğünün bozulmasının tanımıdır?
 - a. Çıkık
 - b. Kırık
 - c. Burkulma
 - d. Kas yırtılması
2. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisi değildir?
 - a. Hareketle artan ağrı
 - b. Şekil bozukluğu
 - c. Ateş
 - d. Hareket kaybı
1. Aşağıdakilerden hangisi kırıklarda yapılması gereken ilk yardım uygulamasıdır?
 - a. Kırık olan bölgenin tespit edilmesi
 - b. Kırık olan bölgeye masaj yapılması
 - c. Kırık olan bölgenin düzeltilmesi
 - d. Kırık olan bölgeye sıcak uygulama yapılması.
2. Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda yapılması gereken ilk yardım uygulamasıdır?
 - a. Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilmesi
 - b. Bölge yukarı kaldırılması
 - c. Hareket ettirilmemesi
 - d. Hepsi
3. Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda ilk yardım uygulamasıdır?
 - a. Çıkık olan bölge bulunduğu pozisyonda tespit edilmesi
 - b. Çıkık olan eklem yerine oturtulması
 - c. Çıkık olan bölgeye sıcak su ile masaj yapılması
 - d. Çıkık olan bölgeye soğuk uygulama yapılması
4. Aşağıdakilerden hangisi burkulma belirtisi değildir?
 - a. Ağrı
 - b. Şekil bozukluğu
 - c. Şişlik
 - d. Kızarıklık
7. Aşağıdakilerden hangi bölgenin çıkması durumunda yerine oturtulur?
 - a. Omuz bölgesi
 - b. Çene
 - c. Parmak
 - d. Hiçbiri
8. Aşağıdakilerden hangisi açık kırıklarda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarındandır?
 - a. Temiz bir bez ile kapatılması
 - b. Kanama varsa durdurulması
 - c. Ağızdan hiçbir şey verilmemesi
 - d. Hepsi
9. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?
 - a. Hareketle artan ağrı
 - b. Şekil bozukluğu
 - c. Hareket kaybı
 - d. Hepsi doğru

10. Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
- Kırık uçları deri dışındadır.
 - Kırık uçlar deri altındadır.
 - Kırık bölgede yara yoktur.
 - Kırık bölgede kanama yoktur.
11. Kırıklarda tespit sırasında dikkat edilmesi gereken hususlar aşağıda belirtilmiştir. Uygun olmayan seçenek hangisidir?
- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
 - Yaralı bölge düzeltilerek tespit yapılmalıdır.
 - Yara varsa üzeri kapatılmalıdır.
 - Tespit kırığın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır.
12. Aşağıdaki kırıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Kırık kemik normal pozisyonuna getirilir
 - Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır
 - Kırık şüphesi olan bölge bir alt ve bir üst eklemleri de içine alacak şekilde tespit edilir
 - Açık kırıklarda tespitten önce yara temiz bir bezle kapatılmalıdır
13. Burkulmalarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Sıkıştırıcı bandajla burkulmuş eklem tespit edilir.
 - Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır
 - Eklem her yöne harekete zorlanır
 - Tıbbi yardım istenir.
14. Çıkık nedir?
- Eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır
 - Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır
 - Deri bütünlüğünün bozulmasıdır
 - Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır
15. Aşağıdaki çıkıkta yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Eklem sıcak uygulama yapılır.
 - Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz.
 - Hasta/yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez.
 - Tıbbi yardım istenir.
16. Eklem yüzeyinin kalıcı olarak ayrılmasına ne ad verilir?
- Kırık
 - Çıkık
 - Burkulma
 - Kesi
17. Kırık çıkıkta ilk yardım nasıl olmalıdır?
- Kırık çıkık olan bölgenin altındaki ve üstündeki eklemi içine alacak şekilde tespit yapılmalıdır.
 - Kişinin hareketini kısıtlamamak için tek eklemi tespit etmek yeterlidir
 - Kırık olan ayağın üzerine bastırılarak kırık olup olmadığı anlaşılmalıdır
 - Yürümeye teşvik etmelidir
18. Anlık eklem ayrılmasına ne denir?
- Kırık
 - Çıkık
 - Burkulma
 - Hepsi

19. Aşağıdakilerden hangisi kırığın yol açabileceği olumsuz durumlardan değildir?
- Kırık bölgede nabız alınamaması
 - Şok
 - Damar yaralanması
 - Hiçbiri
20. Hastanın bacağına kanamalı bir kırık var;
- Önce kanamayı durdurur sonra kırığı sabitlerim
 - Önce kırığı sabitler sonra kanamayı durdururum
 - Önce kırığı düzeltir, sonra kanamayı durdurur, daha sonra kırığı sabitlerim
 - Kanamayı durdurur, kırığa dokunmadan hastaneye götürürüm
21. Merdivenden yuvarlanmış bir kazazede kımılta(ya)madan yerde yatıyor; Bilinci açık, sağ bacağının uyuştüğünü söylüyor, bel ağrısı var. Öncelikle ne düşünürsünüz?
- Omurga (bel kemiği) kırığı
 - Sağ bacak damarında kesi
 - Kafatası kırığı
 - Bacak sinirinde kopma
22. İlkyardımcı kemik kırığını niçin sabitler/ateller?
- Kırığın bir an önce kaynaması için
 - Kırığın yakındaki damar ve sinirleri kesmemesi için
 - Kırığın düzgün kaynaması için
 - Kırığın kopmaması için
23. Yaralının bacağına kırık olduğunu düşünüyorsunuz;
- Sadece dizini sabitlerim
 - Diz ve ayak bileğini birlikte sabitlerim
 - Diz ve kalçayı birlikte sabitlerim
 - Ayak, diz ve kalçayı birlikte sabitlerim
24. Ayak bileği kırığında ilkyardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir ?
- Yaralının ayakkabıları çıkartılmadan bağları çözülür.
 - Yaralının ayakkabıları çıkartılır.
 - Yastık gibi yumuşak bir malzemenin üzerine koyularak ayak yukarıda tutulur.
 - Yaralının ayakkabıları çıkartılmaz
25. Hangi çıkıkta ilkyardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?
- Omuz çıkıklarında
 - El bileği çıkıklarında
 - Kalça çıkıklarında
 - Hiçbirinde
26. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir ?
- Hareketle artan ağrı
 - Şekil bozukluğu
 - Hareket kaybı
 - Hepsi doğrudur