

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

1. Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerde temel yaşam desteği uygulamasıdır?
- 30 göğüs basısı-2 suni solunum
 - 2 suni solunum-30 göğüs basısı
 - 2 suni solunum-15 göğüs basısı
 - 15 göğüs basısı-5 suni solunum

1. Aşağıdakilerden hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması doğru olarak verilmiştir?

Yetişkinler	Çocuklar	Bebekler
a. Tek elle	İki parmakla	Çift elle
b. Çift elle	iki parmakla	Tek elle
c. Çift elle	Tek elle	İki parmakla
d. İki parmakla	Çift elle	Tek elle

2. Aşağıdakilerden hangisinde ilk yardımda yaş sınıflandırılması doğru olarak verilmiştir

Yetişkin	Çocuk	Bebek
a. 8 yaş üstü	1-8 yaş	0-1 yaş
b. 1-8 yaş	0-1 yaş	0-1 ay
c. 18-65 yaş	1-15 yaş	0-6 ay
d. 20-25 yaş	0-3 yaş	1-2 yaş

4. Aşağıdakilerden hangisi bebek ve çocuklarda temel yaşam desteği uygulaması doğru olarak verilmiştir?

- 5 suni solunum - 1 göğüs basısı
- 2 suni solunum - 30 göğüs basısı
- 1 suni solunum - 10 göğüs basısı
- 1 suni solunum - 30 göğüs basısı

5. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- Yetişkinlerde solunum kontrolü bak dinle hisset yöntemi ile yapılır.
- Yetişkinlerde solunum yoksa 30 göğüs basısı ile temel yaşam desteğine başlanır.
- Bebeklerde suni solunum sadece ağızdan verilerek yapılır.
- Çocuklarda göğüs basısı tek elle yapılır.

6. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- Hasta/yaralıların bilinç kontrolünden sonra 112 aratılır.
- Temel Yaşam Desteği dakikada 150 bası olacak şekilde yapılır.
- Temel Yaşam Desteği yetişkinlerde tek el ile yapılır.
- Temel Yaşam Desteği uygulamasında göğüs kafesi yandan bakıldığında 1/ 5 olacak şekilde yapılır

7. Aşağıdakilerden hangisi Temel Yaşam Desteği uygulamasının kime yapılacağını açıklar?

- Bilinci kapalı soluk alıp vermeyen kişilere
- Bilinci kapalı soluk alıp veren kişilere
- Bilinci açık kanaması olan kişilere
- Bilinci açık nabızı olan kişilere

8. Aşağıdakilerden hangisi Temel Yaşam Desteği uygulamasının ne zamana kadar devam edileceğini gösterir?

- Hasta/Yaralıda canlılık belirtileri görülünceye kadar
- 112 olay yerine varış sürecine kadar
- Hasta/yaralının solunum belirtileri görülünceye kadar
- Hepsi

9. Aşağıdakilerden hangisi Temel Yaşam Desteği uygulamasında ilk yardımcının dikkat etmesi gereken kurallardandır?

- Hasta/yaralının sert zeminde olması
- İlk yardımcının dirseklerinin bükülmemesi
- Baş geri çene yukarı pozisyonundan önce ağız içi kontrol ve temizliğini yapması
- Hepsi

10. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- Solunumu ve kalbi durmuş kişiye, yapay solunumla birlikte kalp masajı yapmaya Temel

Yaşam Desteği adı verilir.

- Hasta veya yaralının solunumu bak-dinle- hisset yöntemiyle değerlendirilir.
- Bilinç yok ise 112 aratılır, ağız içi kontrol edilerek hava yolu açıklığı sağlanır.
- Bilinci olmayan hastada derhal temel yaşam desteğine başlanır.

11. Erişkin hastalar için aşağıdaki sıralamalardan hangisi doğrudur?

- Bilinç kontrolü, 112 aratma, ağız içi kontrolü
- Bilinç kontrolü,112 arama, kalp masajı
- Bilinç kontrolü,112 arama,2 kurtarıcı soluk vermek
- Bilinç kontrolü, kalp masajı, 2 kurtarıcı soluk vermek

12. Bak- dinle hisset yöntemiyle solunumu değerlendirilen ve solunumu olmadığı anlaşılan yetişkin bir hastaya ilk olarak ne yapılmalıdır?

- 30 defa dış kalp masajı yapılır
- Hastaya koma pozisyonu verilir.
- 5 kurtarıcı nefes verilir
- 2 kurtarıcı nefes verilir.

13. Yetişkinde-çocuklarda (1-8 yaş) ve bebeklerde (0-12 ay) dış kalp masajı yapılırken göğüs kemiği kaç santim aşağıya çöktürülmelidir?

<u>Yetişkin</u>	<u>çocuk</u>	<u>bebek</u>
a. 5 cm	5cm	4 cm
b. 4-5 cm	2,5-3 cm	3 cm
c. 2,5-5 cm	4 cm	1-1,5 cm
d. 4-5 cm	5-6 cm	1-1,5 cm

14. Temel yaşam desteğine ne zaman son verilir?

- Sağlık ekibi gelince
- 10 dk yapıldıktan sonra
- 5 tur yapıldıktan sonra
- 30 dk yapıldıktan sonra

15. Çocuklarda kalp basısı uygulanacak merkez neresidir?

- Göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortasının alt bölgesi
- İki meme başının altındaki hattın ortası
- Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmı
- Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmı

16. Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılır?

- Ayak tabanına hafifçe vurularak
- Koltuk altından uyararak
- Ayak tabanına iğne batırarak
- Omuzlarına hafifçe dokunarak

17. Bebeklerde kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde
 - Bir el kullanılarak, göğüs kemiği 2,5-5 cm aşağı inecek şekilde
 - İki el kullanılarak, göğüs kemiği 4-5 cm aşağı inecek şekilde
18. Yetişkinlerde, uygulanan kalp masajı ritmi hangisi olmalıdır?
- 60/dk
 - 80/dk
 - 120/dk
 - 100/dk
19. İlk yardımcı yalnız ise bilinci ve solunumu olmayan bir bebek hasta/yaralı ile karşılaşması durumunda 112'yi ne zaman aramalıdır?
- Bilinç kontrolünden hemen sonra
 - 30:2 kalp basısı uygulamasının 5 tur tekrarından sonra
 - Yaşamsal refleksleri geri geldikten sonra
 - 2 kurtarıcı nefes verdikten sonra
20. Çocuklarda kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- İki el kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - Bir el kullanılarak, göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde
 - Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı inecek şekilde
 - Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak, göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde
21. Aşağıdakilerden hangisi hava yolunun tam tıkanma belirtilerinden değildir?
- Nefes alabilir.
 - Konuşamaz.
 - Nefes alamaz.
 - Acı çeker, ellerini boynuna götürür
22. Heimlich manevrası aşağıdakilerin hangisinde uygulanır?
- Hava yolunun tam tıkanmasında
 - Hava yolunun kısmi tıkanmasında
 - Yaralıyı omuriliğine zarar vermeden çıkarmada
 - Kırıkların tespitinde
23. Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?
- İleri yaşam desteği
 - Suni solunum
 - Temel yaşam desteği
 - Kalp masajı
24. Hava yolunda kısmi tıkanması olan bir hastaya ne yapılmalıdır.
- Karına bası uygulanır
 - Şok pozisyonu verilir
 - Hastaya dokunulmaz öksürmeye teşvik edilir
 - Sırtına vurulur
25. Hava yolunda tam tıkanıklık olan hastaya nasıl bir yardım uygulanır?
- Heimlich manevrası
 - Kalp masajı
 - Hasta öksürtülür

d. Parmakla çıkartılır

26. İlk yardımcı olay yerinde yalnız ise TYD uygulaması esnasında H/Y boğulma, bilinçsiz bebek ya da çocuk ise 112 yi ne zaman aramalıdır?

- Hemen aramalıdır
- 3 tur 30/2 TYD uyguladıktan sonra
- 5 tur 30/2 TYD uyguladıktan sonra aramalıdır
- 1 tur TYD den sonra aramalı

27. Bilinci açık bebekte solunum yolunda tam tıkanma varlığında ilk ne yapılmalıdır?

- Kalp basısı uygulama yerine 5 defa bası uygulayarak başlanmalıdır
- Başı gövdeden aşağıda olacak şekilde sırtına 2 kürek kemiğinin orta hattına elin topuk kısmıyla 5 defa vurularak başlanmalıdır
- Ayak bileklerinden yukarı kaldırarak başı aşağıda olacak şekilde silkelemelidir
- Hepsi

28. Yaralı ya da hasta ile karşılaşıldığı zaman aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- Bilinç kontrolü yapılır
- Hava yolu açıklığı kontrol edilir
- Müdahale ile zaman kaybetmeden kazazede en yakın hastaneye ulaştırılır.
- Hayati belirtiler kontrol edilir

29. Temel yaşam desteği ile ilgili olarak hangisi yanlıştır?

- Suni solunum ile akciğerlere oksijen gitmesini sağlamak
- Zorda kalındığında yüzüstü yatan kişilere suni teneffüs uygulanır
- Hayat kurtarmak amacı ile uygulanır
- Solunumu ve kalbi durmuş kişilere yapılır

30. Aşağıdakilerden hangisi kısmi solunum yolu tıkanıklığının belirtilerinden değildir?

- Hasta/yaralının nefes alabilmesi
- Hasta yaralının konuşabilmesi
- Hasta/yaralının öksürebilmesi
- Hasta/yaralının konuşamaması

31. Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtisidir?

- Hasta/yaralının nefes alabilmesi
- Hasta yaralının konuşabilmesi
- Hasta/yaralının öksürebilmesi
- Hasta/yaralıda morarma belirtilerinin olması

33. Aşağıdakilerden hangisi bilinci açık solunum yolunda tam tıkanma yaşayan bebeğe yapılan ilk yardım uygulamasıdır?

- Temel Yaşam Desteği
- Koma pozisyonu
- 5 kez sırtta vurma-5 göğüs basısı
- Sırt üstü yatış pozisyonu

34. Hava yolunda tam tıkanıklık olan, bilinci açık bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- Karnın üst kısmı olan kaburgaların alt kısmına bası uygulanır. (Heimlich manvrası)
- Kalp masajı yapılır.
- Hasta yüzüstü yatırılır.
- Koma pozisyonu verilerek sağlık ekibi beklenir.

35. Bilinçsiz bir kazazedenin solunum yolunun tıkanarak boğulmasının nedeni ne olabilir?

- Bilincin kaybolması sonucu çenenin kasılması
- Dilin gevşeyip arkaya kayarak soluk yolunu tıkaması
- Başın arkaya giderek soluk yolunu tıkaması

d. Bilincin kaybolması sonucu vücudun kasılması

36. TYD uygulanırken solunumu gelen, bilinci olmayan hastaya ne yapılır?

- Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir
- Hastaya koma pozisyonu verilir.
- Hastaya şekerli su verilir.
- Hastaya şok pozisyonu verilir.

37. 40 yaşında bilinci kapalı, solunumu durmuş hasta/yaralının başındasınız; yalnızsınız. Öncelikle aşağıdakilerden hangisini yaparsınız?

- Derhal 112'yi ararım
- 2 nefes vererek temel yaşam desteğine başlarım
- 30 kalp masajı ile temel yaşam desteğine başlarım
- 5 nefes ile temel yaşam desteğine başlarım

38. Kazazedenin solunumu ve nabızı yok fakat 2-3 kaburgasının kırık olduğunu düşünüyorsunuz. Ne yaparsınız?

- Sadece yapay solunum yaparım, masaj yapmam
- Kalp masajı ve yapay solunum yaparım.
- Sadece kalp masajı yaparım yapay solunum yapmam
- Göğüs kafesinin sağlam tarafına masaj ve yapay solunum yaparım

39. 8 aylık hasta/yaralıya kalp basısı uygulanacak merkez aşağıdakilerden hangisidir?

- İki meme başının altındaki hattın ortası
- Göğüs kemiğinin üst ve alt ucunun ortası
- Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmı
- Göğüs kemiğinin 1 /3 alt kısmı

40. Bebeğe uygulanan temel yaşam desteği için hangisi yanlıştır?

- Bebeğin ağzından ve burnundan birlikte hava verilir
- İki parmakla kalp masajı uygulanır
- İlk yardımcı yalnız ise 5 tur temel yaşam desteğinden sonra 112 aranır.
- 5 nefes – 30 masaj olacak şekilde temel yaşam desteği uygulanır

41. Hasta/yaralı nefes alamıyor, morarmış, sesi çıkmıyor, öksüremiyor, elleri boynunda. Ne olabilir?

- Solunum yok, tam tıkanmıştır
- Solunum yok, kısmi tıkanmıştır
- Yemek borusu tıkanmıştır
- Zehirlenmiştir

42. Solunumu ve kalbi durmuş kişiye 5 dakika içinde müdahale edilmezse ne olur?

- Kendisi solumaya başlar.
- Dokuların oksijenlenmesi bozulacağı için beyin hasarı başlar.
- Hiçbir şey olmaz.
- Hasta şoka girer

43. Çocuk bir kazazedede yaşam belirtisi ve solunum yoksa 2 kurtarıcı soluk verildikten sonra ne yapılmalıdır?

- Ailesine haber verilmelidir.
- 30 kalp masajı yapılır
- 2 kurtarıcı soluk verilmelidir.
- Kalp masajına gerek yoktur iyileşir

44. Boğulma nedeniyle sudan çıkarılan bir yaralının bilincinin olmadığını anladınız, daha sonra yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır ?

- Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.
- Hastaya şok pozisyonu verilir

- c. Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.
- d. Temel Yaşam Desteği sağlanır

45. Yetişkinde yapay solunum sırasında hava gitmiyorsa ilk olarak ne yapmak gerekir?

- a. Karına bası uygulamak gerekir.
- b. Göğse bası uygulamak gerekir.
- c. Baş-çene pozisyonunu düzeltmek gerekir.
- d. Çok kuvvetli üfleme gerekir.

46. Yaşlı bir hasta/ yaralıda kalp masajı uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a. Bir el kullanılarak göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı incek şekilde
- b. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak göğüs kemiği 1-1,5 cm aşağı incek şekilde
- c. Bir elin orta ve yüzük parmağı kullanılarak göğüs kemiği 4-5 cm aşağı incek şekilde
- d. İki el kullanılarak göğüs kemiği 5 cm aşağı incek şekilde

47. Kalp basısı nasıl olmalıdır?

- a. Ritmik olmalıdır
- b. Dakikada 100 bası hızında olmalıdır
- c. Göğüs kemiğinin 1 /3 kadar çöktürülmelidir
- d. Hepsi doğru

48. Hava yolunun solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasına ne ad verilir?

- a. Solunum durması
- b. Kalp durması
- c. Hava yolu tıkanıklığı
- d. Bilinç kaybı

49. Heimlich manevrası hangi durumda uygulanır?

- a. Kişi nefes alamıyor, rengi morarmış, konuşmıyor ise
- b. Sizden konuşarak yardım istiyor ise
- c. Hasta/yaralı araç içinde sıkışmış ise
- d. Komaya giren hastaya