

## YANIK ,DONMA VE SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM

1. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanık belirtisi değildir?
  - a. Kızarıklık
  - b. Şişlik
  - c. Ağrı
  - d. İçi su dolu kabarcıkların olması
2. Aşağıdakilerden hangisi 2. Derece yanığın belirtilerinden değildir?
  - a. Ağrı olmaması
  - b. İçi su dolu kabarcıkların olması
  - c. Kızarıklık
  - d. Ağrı olması
3. Aşağıdakilerden hangisi ısı ile oluşan yanıklarda yapılan ilk yardım uygulamalarındandır?
  - a. Yoğurt, diş macununun sürülmesi
  - b. Yüzük, bilezik, saat gibi eşyalar çıkartılmaz
  - c. İçi su dolu kabarcıkların patlatılmaması
  - d. Yanık geniş alanı kapladıysa parça parça soğutulması
4. Aşağıdakilerden hangisi kimyasal yanıklarda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından değildir?
  - a. Kimyasal madde uzaklaştırılır.
  - b. Kimyasal madde bulaşmış giysiler çıkartılır
  - c. Kimyasal madde temas etmiş bölge en az 15- 20 dk boyunca tazyiksiz olarak yıkanır.
  - d. Hiçbir şey yapılmaz.
5. Aşağıdakilerden hangisi elektrik yanıklarında yapılması gereken ilk yardım uygulamalarındandır?
  - a. Hasta yaralıya dokunmadan önce elektrik akım kesilir.
  - b. Hasta/yaralı kimildatılmaz
  - c. Bilinci kapalı solunumu yoksa Temel Yaşam Desteğine başlanır.
  - d. Hepsi
1. Aşağıdakilerden hangisi 2. Derece donmada görülen belirtilerendir?
  - a. İçi su dolu kabarcıkların olması
  - b. Uç noktalarda karıncalanma
  - c. Hissizlik
  - d. Parmak uçlarında kabuklanma
2. Aşağıdakilerden hangisi donmalarda ilk yardım uygulamalarındandır?
  - a. Hasta/yaralının ılık bir ortama alınması
  - b. Hasta/yaralıya sıcak içeceklerin verilmesi
  - c. Hasta/yaralının yaşamsal bulgularının değerlendirilmesi
  - d. Hepsi
3. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpması belirtilerinden değildir?
  - a. Baş dönmesi
  - b. Mide bulantısı
  - c. Terleme
  - d. Kan şekerinin yükselmesi
9. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından değildir?
  - a. Hasta/yaralının serin bir ortama alınması
  - b. Kuru kıyafetlerin giydirilmesi
  - c. Ağızdan sıvı verilmesi

- d. Buzlu su içirilmesi
10. Birinci derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?
- Derinin orta bölümü
  - Deri altı dokular
  - Derinin üst bölümü
  - Kemikler ve kaslar
11. Kaçınıcı derece yanıkta ağrı yoktur?
- 3.derece yanık
  - 2.derece yanık
  1. derece yanık
  - Hiç birinde
12. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?
- Elektrik ile oluşan yanık
  - Güneş yanıkları
  - Sürtünme ile oluşan yanık
  - Asit madde ile oluşan yanık
13. Aşağıdakilerden hangisi elektrik yanıklarında yapılmaması gereken bir uygulamadır?
- Soğukkanlı ve sakin olunmalıdır.
  - Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir, akımı kesme imkânı yoksa tahta çubuk ya da ip gibi bir cisimle elektrik teması kesilmelidir.
  - Hasta/ yaralıya gerekiyorsa su ile müdahale edilmelidir.
  - Hasta/ yaralının yaşam bulguları değerlendirilmelidir
14. Sıcak çarpmasında ilkyardımda yeri olmayan seçenek hangisidir?
- Hasta serin ve havadar bir yere alınır.
  - Ateş düşürücü ilaçlar faydalı olabilir
  - Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir.
  - Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa su ve tuz kaybını gidermek için 1 Litre su- 1 çay kaşığı karbonat- 1 çay kaşığı tuz karışımı sıvı ya da maden suyu içirilir.
15. Kolları ve bacakları donmuş bir kişi ile karşılaştınız;
- Kol ve bacaklarına sıcak su dökerim
  - Kol ve bacaklarını kar ile ovarım
  - En kısa zamanda hamam veya saunaya götürürüm
  - Ilık bir ortama alır, kendi halinde donmuş bölgenin çözülmesini beklerim
16. Kimyasal yanıklarda ilk yardım uygulaması için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Kimyasal madde en kısa sürede, tazyiksiz akar su altında en az 15-20 dk. bol su ve sabunla yıkanarak deriden uzaklaştırılır.
  - Kimyasal madde ile bulaşmış giysiler çıkarılır.
  - Kimyasal madde toz türü bir madde ise önce toz madde fırçayla deriden uzaklaştırılır, sonra yıkanır.
  - Hepsi
17. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanığı tanımlar?
- Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır.
  - Deride kızarıklık, yanık bölgede ödem vardır. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
  - Deride kızarıklık, yanık bölgede ödem vardır. Ağrılıdır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.
  - Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur

18. Aşağıdaki sıcak çarpmasında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Hasta serin ve havadar bir yere alınır.
  - Hasta/yaralının giysileri çıkarılır.
  - Tüm vücut su-buz karışımıyla en az 15-20 dakika yıkanır.
  - Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir.
19. Aşağıdakilerden hangisi ikinci derece yanığı tanımlar?
- Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.
  - Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
  - Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.
  - Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır
20. 3. Derece yanıklarla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Deride kızarıklık ve ağrı vardır
  - Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur
  - Deride içi su dolu kabarcıklar(bül) vardır
  - Derinin kendini yenilemesiyle kendi kendine iyileşir.
21. Aşağıda ısı ile oluşan yanıklarda ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Su toplamış yerler patlatılmaz
  - Solunum yolunun etkilenip etkilenmediği kontrol edilir
  - Yanık yüzeyi büyük değilse bölge en az 20 dakika soğuk su altında tutulur
  - Yanık bölgeler birlikte bandaj yapılmalıdır
22. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk grubuna girmez?
- 5 yaş altı çocuklar
  - 65 yaş üzeri kişiler
  - Sürekli ve bilinçsiz diyet uygulayanlar
  - Ayağında kırık olan H/Y lar
23. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirleyen faktörlerden değildir?
- Bölge
  - Yaş
  - Cinsiyet
  - Enfeksiyon riski
24. 1. ve 2. derece yanıklarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Oluşan su kesecikleri patlatılır
  - Diş macunu, yoğurt gibi kolay bulunabilen bir madde ile yanık bölgesi serinletilir
  - Yanık bölgesine antibiyotikli merhem sürülür
  - Yanan bölge 20 dakika boyunca tazyiksiz suyla yıkanır.
25. Hangisi doğrudur?
2. derece yanık genellikle 48 saat içinde iyileşir
  2. derece yanıkta derinin tüm tabakaları etkilenmiştir
  3. Derece yanıkta içi su dolu kabarcıklar oluşur
  - Yanık yüzeyi küçükse, en az 20 dakika suyun altında tutulmalıdır
26. Donma ile ilgili hangisi yanlıştır?
- Birinci derece en hafif şeklidir
  - İkinci derece donukta su kabarcıkları ortaya çıkar
  - Kabarcıklar patlatılmaz ve üzeri temiz bezle örtülür
  - Donuk bölgeler en kısa sürede ısıtılmalıdır.
27. Ailenizden birinin eline sıcak su döküldü ve yandı. Aşağıdakilerden hangisi işinize yarar?
- Bir şişe zeytinyağı
  - Bir kilogram yoğurt

- c. Bir kova soğuk su
- d. Bir tüp diş macunu

28. Elde meydana gelen bir yanığa ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- a. Yaranın üzerine yanık kremi sürülür.
- b. Yanık bölge 20 dakika soğuk su altında tutulur.
- c. Varsa su toplamış yerler hemen patlatılır.
- d. Yaralının tüm giysileri çıkartılır.

29. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden birisidir?

- a. İshal
- b. Soğuk deri
- c. Bulantı ve kusma
- d. Kuru cilt

30. En ağır yanık hangisidir?

- a. 1.derece yanık
- b. 2.derece yanık
- c. 3.derece yanık
- d. Su toplamış yanıklar

31. Sıcak yaz günlerinde sıcak çarpmasından korunmak için alınması gereken önlemler nelerdir ?

- a. Koyu renkli ve kalın giysiler giyilmelidir.
- b. Bol miktarda sıvı tüketilmelidir .
- c. Vücut zeytin yağı ile yağlanmalıdır.
- d. Şapka kullanılmamalıdır.