

## GENEL İLKYARDIM BİLGİLERİ

1. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın tanımıdır?
  - a. Sağlık personeli tarafından yapılan müdahaledir.
  - b. Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
  - c. İlaç kullanarak yapılan yardımdır.
  - d. Ambulans içerisinde yapılan ilaçlı tedavidir.
2. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından değildir?
  - a. Hasta/yaralının yaşamsal fonksiyonlarının sürdürülmesinin sağlanması
  - b. Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması
  - c. İyileşmenin kolaylaştırılması
  - d. Hasta/yaralının taşınması
3. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamaları sırasına uygun olarak verilmiştir?
  - a. Koruma-Bildirme-Kurtarma
  - b. Kurtarma-Bildirme-Koruma
  - c. Bildirme-Kurtarma-Koruma
  - d. Koruma-Kurtarma-Bildirme
4. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının özelliklerinden değildir?
  - a. Önce kendi can güvenliğini koruması
  - b. 112'yi doğru şekilde araması
  - c. Çevredeki kişileri organize edebilmesi
  - d. Hasta/yaralının öldüğüne ilişkin karar vermesi
5. Aşağıdakilerden hangisi 112'nin aranması sırasında verilmesi gereken bilgilerden değildir?
  - a. İlk yardımcının kendini tanıtmaması
  - b. Olay yerinin kesin adresi
  - c. Hasta/yaralı sayısı
  - d. Hasta/yaralının kimlik bilgileri
6. Aşağıdakilerden hangisi ülkemizde aranması gereken acil yardım telefon numarasıdır?
  - a. 911
  - b. 112
  - c. 155
  - d. 154
7. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının yapmaması gereken uygulamadır?
  - a. Hasta/yaralının korku ve endişelerini gidermek
  - b. Hasta/yaralıyı sıcak tutmak
  - c. Hasta/yaralının yarasını görmesine izin vermemek
  - d. Hasta/yaralıyı en kısa sürede taşımak
8. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinde yer almaz?
  - a. Bildirme
  - b. Temel Yaşam Desteği
  - c. Sağlık kuruluşlarında yapılan acil tedavi
  - d. Polisin olay yeri güvenliğini sağlaması
9. İlk yardım ile acil tedavi arasındaki farklarla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
  - a. İlk yardım ilaçsız, acil tedavi ilaçlı müdahalelerdir
  - b. İlk yardım olayın olduğu yerde, acil tedavi acil ünitelerde yapılır
  - c. Acil tedavi olay yerinde ilk yardım acil tedavi ünitesinde yapılır
  - d. Acil tedavi sağlıkçılar tarafından ilkyardım eğitim almış herkes tarafından yapılır
10. Hangisi 112'nin aranması sırasında dikkat edilmesi gereken kurallardan değildir?

- a. 112 merkezi, olay ne olursa olsun mutlaka ilkyardımcının kendisi aramalıdır
- b. 112 merkezi tarafından sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmelidir
- c. Yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bilinen bir yerin adı verilmelidir
- d. Kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmelidir.

11. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının temel uygulamalarından değildir?

- a. Koruma
- b. Bildirme
- c. İyileştirme
- d. Kurtarma

12. İlkyardımcı için hangi özellik yanlıştır?

- a. İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır.
- b. Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır.
- c. Eldeki olanakları değerlendirebilmelidir.
- d. Gerekğinde kendini tehlikeye atmalıdır

13. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından biri değildir?

- a. İlaç uygulamak
- b. İyileşmeyi kolaylaştırmak
- c. Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- d. Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak.

14. İlkyardımcının amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- a. Yaşamsal fonksiyonları sürdürmek
- b. Kötüleşmeyi önlemek
- c. İyileşmeyi kolaylaştırmak
- d. Hepsi

15. İlkyardımcının müdahale ile ilgili olarak yapması gereken nedir?

- a. Yaralının korku ve endişelerini gidermek
- b. Yaralıyı soğuk tutmak.
- c. H/Y yı olay yerinde tehlike yoksa taşımak.
- d. H/Y ya su içirmek.

16. İyi bir ilkyardımcının taşınması gereken en önemli özelliği nedir?

- a. Paniğe kapılmamalı
- b. Eldeki olanakları iyi kullanmalı
- c. Hızlı ve doğru karar verebilmeli
- d. Hepsi.

17. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait değildir?

- a. 112 aranması
- b. TYD
- c. Ambulans ekiplerince yapılan yardım
- d. Yoğun bakım ünitelerinde yapılan tedavi

18. Aşağıdakilerden hangisi bir ilkyardım uygulamasıdır?

- a. Olayı hemen polise haber vermek
- b. Hasta veya yaralının kanamasını durdurmak
- c. Kaza yapmış araçları olay yerinden çekmek
- d. Şeker komasına girmiş olan hastaya hemen insülin iğnesinden uygun dozda yapmak

19. Aşağıdaki hayat kurtarma zincirlerinden hangisi ilkyardımcıya aittir?

- a. 3. ve 4. Halkalar
  - b. 1. ve 4. Halkalar
  - c. 4.Halka
  - d. 1. ve 2. Halkalar.
20. İlk yardım kimler tarafından yapılır?
- a. Olay yerinde bulunan polisler tarafından
  - b. Olay yerine gelmesi beklenen sağlık ekibi tarafından yapılmalıdır.
  - c. Hasta ya da yaralıya o sırada ilk ulaşan kişi tarafından yapılmalıdır.
  - d. Olay yerinde bulunan ilk yardım eğitimi almış kişilerce yapılmalıdır.
21. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliklerinden biridir?
- a. İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı
  - b. Önce kendi can güvenliğini korumalı
  - c. Olayı anında ve doğru olarak haber vermeli, (112'yi aramak)
  - d. Hepsi
22. İlk yardım nerede ve kim tarafından yapılmalıdır?
- a. Olay yerinde/Sağlık personeli
  - b. Olay yerinde/Herkes (sertifikalı herkes)
  - c. Ambulansta/Hemşire
  - d. Acil Serviste/Doktor
23. Hangisi doğrudur?
- a. 112'yi mutlaka ilkyardımcı yapan kişi aramalıdır
  - b. 112 aranırken hastanın adının, hasta/yaralı sayısının önemi yoktur
  - c. 112'yi mutlaka hasta yakınlarından biri aramalıdır
  - d. Olayın tanımı ve yapılan ilk yardım uygulamaları 112'ye bildirilmelidir.
24. Hangisi ilkyardımcının ABC'sinden değildir
- a. Bilinç kontrolü ve bilinç açıklığının sağlanması
  - b. Havayolu açıklığının sağlanması
  - c. Solunum varlığının saptanması ve sürdürülmesi
  - d. Dolaşımın varlığının saptanması ve sürdürülmesi
25. Hangisi ilkyardımcının yapacağı uygulamadır?
- a. Hastaya sonda takmak
  - b. Yarasına pansuman yapmak
  - c. Kırık kemiği sabitlemek
  - d. Ağrısını dindirecek ilaç vermek
26. Hangisi doğrudur?
- a. Yaralıya yarası mutlaka gösterilmelidir
  - b. Bilinci kapalıysa su içirilmelidir
  - c. Kanamalı hasta serin veya soğuk bir ortamda tutulmalıdır
  - d. Kanamalı kırık varsa önce kanama durdurulup sonra kırık sabitlenmelidir
27. İlk yardım Nedir ?
- a. Yardım çağırma işlemidir.
  - b. Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.
  - c. Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engelleme amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
  - d. Ambulansta doktor tarafından yapılan müdahaledir

28. 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir?
- Tahmini bir adres verilmelidir.
  - Olay yerine yakın, bilinen bir yerin adı verilmelidir.
  - Acele bir şekilde hızlı konuşulmalıdır.
  - H/Yaralının durumu bildirilmez
30. İlk yardımcının yaralıya müdahale ederken yapması yanlış olan davranış hangisidir ?
- Kırıklara yerinde müdahale etmek
  - Yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak
  - Yaralının korku ve endişelerini gidermek
  - Yaralıya su ve sigara vermek
31. İlk yardımda "Bildirme" ne anlam taşır?
- Olayı hasta yakınlarına haber vermektir.
  - Olayı polise bildirmektir.
  - Olay ya da kazayı en kısa sürede 112'ye bildirmektir.
  - Olayı haber kuruluşlarına bildirmektir.
32. Kaza yapmış bir aracın yanına gelindiğinde ilk yapılması gerekenlerden biri hangisidir?
- Çekilmişse el freni indirilmeli
  - H/Yaralı hemen araçtan çıkarılmalı
  - Aracın kontağı kapatılmalı
  - Hemen 110 aranmalı
33. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait değildir?
- 112 aranması
  - TYD
  - Ambulans ekiplerince yapılan yardım
  - Yoğun bakım ünitelerinde yapılan tedavi
34. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın ABC' sindeki "A" harfini tanımlar?
- Bilinç kontrolü
  - Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
  - Solunumun değerlendirilmesi(Bak-Dinle-Hisset)
  - Dolaşımın değerlendirilmesi
35. İlk yardımın C si nedir?
- Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumun değerlendirilmesi
  - Dolaşımın değerlendirilmesi
  - Hava yolunun açıklığının sağlanması
  - Suni tenefüs
36. İlk yardımın B'si nedir?
- Dolaşımın değerlendirilmesi
  - Bak dinle hisset yöntemi ile solunumun değerlendirilmesi
  - Ağız içi kontrolü
  - Baş geri çene yukarı pozisyonunun verilmesi