

HASTA VE YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Aşağıdakilerden hangisi omurga yaralanması olan bir kişinin taşınması için kullanılan acil taşıma tekniğidir?
 - a. Sürükleme
 - b. Altın beşik
 - c. İtfaiyece yöntemi
 - d. Rentek
2. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralı taşıma kurallarından birisi değildir?
 - a. Hasta/yaralıya yakın mesafeden çalışılması
 - b. Uzun ve güçlü kas gruplarının kullanılması
 - c. Hareketleri yönlendirecek sorumlu kişi hastanın ayak tarafındaki olması
 - d. Hasta/yaralının mümkün olduğunca az hareket ettirilmesi
3. Aşağıdakilerden hangisi acil durumlarda hasta/yaralının araçtan çıkarılması için kullanılan tekniktir?
 - a. Rentek
 - b. Heimlich
 - c. Altınbeşik
 - d. İtfaiyeci Yöntemi
1. Aşağıdakilerden hangisi sedye taşıma kurallarından değildir?
 - a. Hasta/yaralının sedyeye bağlanması
 - b. Güçlü olan ilk yardımcının baş kısmında olması
 - c. Hasta/yaralının ayaklarının gidiş yönünde olması
 - d. Sedyenin daima yatay konumda tutulması
5. Hangisi sedyeye yerleştirme tekniklerinden 3 tanesidir?
 - a. Kaşık, köprü,3 kişi karşılıklı durarak
 - b. Rentek, heimlich, köprü
 - c. Kaşık, köprü, itfaiyeci
 - d. İtfaiyeci,hemlic, rentek
6. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralı taşıma tekniklerindendir?
 - a. Rentek
 - b. Altın beşik
 - c. İtfaiyeci yöntemi
 - d. Hepsi
1. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye alma tekniklerindendir?
 - a. Kaşık tekniği
 - b. Karşılıklı durarak kaldırma
 - c. Köprü tekniği
 - d. Hepsi
8. Aşağıdakilerden hangisi araç içindeki yaralıyı taşıma(RENTEK manevrası) tekniği ile ilgili olarak doğrudur?
 - a. Tehlike söz konusu olmasa bile kanamalara müdahale etmek için rentek uygulanır.
 - b. Rentek manevrasında bilinç kontrolüne gerek yoktur.
 - c. Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşılr. Bir eliyle kolunu, diğer eliyle de çenesini kavrayarak boyun tespit edilir.
 - d. Rentek manevrası yaralının rahat nefes alması için yapılır.
9. Aşağıdaki seçeneklerden hangisi H/Y taşınmasındaki genel kurallara uygun değildir?
 - a. Hasta/ yaralıya yakın mesafede çalışılmalı, daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır, sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir (Omurilik yaralanmaları riskini azaltır.)
 - b. Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanılarak biri diğerinden biraz öne yerleştirilmelidir, kalkarken, ağırlığı kalça kaslarına vererek dizler en uygun biçimde doğrultulmalıdır,
 - c. Hasta/yaralı taşımak mükemmel bir ekip çalışması gerektirir, tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalıdır, bu kişi hareketler için gereken komutları (dikkat, kaldırıyoruz gibi) vermelidir. Hastanın ayakucunda durmalı ve kaldırmada görev almamalıdır.
 - d. Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır, H/Y mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir, H/Y baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.

10. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralıyı sedye üzerine yerleştirme tekniğidir?
- Rentek manevrası
 - İtfaiyeci yöntemi
 - Kaşık tekniği
 - Altın beşik yöntemi
11. Rentek manevrası nedir?
- Tek ilkyardımcının hasta/yaralıyı en az kuvvetle sedyeye yerleştirme tekniğidir.
 - Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarmada kullanılan tekniktir
 - Hava yolunun kısmi tıkanmalarında yapılan karına bası uygulama manevrasısıdır.
 - Hava yolunun tam tıkanmasında yapılan karına bası uygulama manevrasısıdır.
12. Omurga yaralanmalarıyla ilgili olarak aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- Tehlike yoksa ve bilinci açıksa hareket etmemesi sağlanır.
 - Tehlike söz konusu ise baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan düz pozisyonda sürüklenir.
 - Tehlike yoksa ve bilinci kapalıysa şok pozisyonu verilir.
 - Hasta/yaralı asla yalnız bırakılmamalıdır.
13. Hangisi kısa mesafeli süratli taşıma tekniklerinden *değildir*?
- Koltuk altından tutarak sürüklenme
 - Kucakta taşıma
 - Ayak bileklerinden sürüklenme
 - Köprü
14. Yürüyemeyen yada bilinci kapalı bir yaralı uzak bir yere hangi yöntemle taşınmalıdır?
- 2 ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma
 - Ayak bileklerinden tutarak sürüklenme
 - İtfaiyeci yöntemi ile taşıma
 - Altın beşik yöntemiyle
15. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartmak gerekmektedir?
- Yaralı sıkışmış ise
 - Yaralının kalbi ve solunumu durmuş ise
 - Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
 - Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise
16. Rentek) tekniği ile ilgili olarak doğrudur?
- Tehlike söz konusu olmasa bile kanamalara müdahale etmek için Rentek manevrası uygulanır
 - Rentek manevrasında bilinç kontrolüne gerek yoktur
 - Rentek manevrası yaralı rahat nefes alsın diye yapılır
 - H/Y ya yan tarafından yaklaşılır, bir elle kolu, diğer elle de çenesi kavranarak boyun tespit edilir
17. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verilir
 - Herhangi bir tehlike söz konusu olmasa bile rahat nefes alması için koma pozisyonu verilir
 - Bu hastalara boyun ağrısı için boyuna soğuk uygulama yapılır
 - Herhangi bir tehlike söz konusu ise hasta düz pozisyonda sürüklenir.
18. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşınmasında genel kurallardandır?
- Daha kısa ve küçük kas grupları kullanılmalıdır
 - Hastayı kaldırırken önce baş tarafı sonra ayak tarafı kaldırılmalıdır
 - Hızlı ve uzun adımlarla yürümek gerekir, adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır
 - Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
19. Yangın tehlikesi olan bir ortamda Omurga (bel kemiği) kırığı şüphesi olan yaralıyı;
- En kısa zamanda hastaneye yetiştiririm
 - Güvenli bir ortama düz pozisyonda sürükler sağlık ekibini beklerim
 - Sırtüstü yatırıp ayaklarını 30 cm kaldırırım

d. Yüzükoyun yatırıp beline ağırlık koyarak sabitlerim

20. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkarmak gerekir?
- Yaralı sıkışmış ise
 - Solunumu ve kalbi durmuş ise
 - Kalp krizi geçiriyorsa
 - Yaralının kol ve/veya bacak kemiklerinde kırık var ise
21. İki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma tekniğine ne isim verilir?
- Altın Beşik
 - Köprü tekniği
 - Sürükleme
 - Kaşık tekniği
22. Ayak bileği kırığında ilkyarımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir ?
- Yaralının ayakkabıları çıkartılmadan bağları çözülür.
 - Yaralının ayakkabıları çıkartılır.
 - Sekiz şeklinde bir bandajla her iki ayak birlikte tespit edilir.
 - Yastık gibi yumuşak bir malzemenin üzerine koyularak ayak yukarıda tutulur
23. Aşağıdaki yaralı taşıma tekniklerinin hangisini uygulamak için en az 2 kişi gereklidir?
- Omuzda taşıma
 - Sırtta taşıma
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma
 - Kucakta taşıma
24. Bilinci kapalı bir hasta hangi yöntemle taşınmamalıdır ?
- İtfaiyeci taşınması
 - Sürükleme
 - Dört elle taşıma (Altın beşik)
 - Rentek yöntemi
25. Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan değildir ?
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
 - Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
 - Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
 - Yaralı baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 3 destek noktasından kavranmalıdır