

## KANAMALARDA İLK YARDIM

1. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir?
  - a. Kesik kesik akması
  - b. Sızıntı şeklinde akması
  - c. Koyu renkli olması
  - d. Kendiliğinden durması
2. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılan ilk yardım uygulamalarından değildir?
  - a. Kanama bölgesinin üzerine temiz bir bezle baskı yapmak
  - b. Kanama bölgesinde kullanılan bezleri içine alacak şekilde bandaj yapmak
  - c. Kanayan bölgeyi kalp seviyesinin üzerine kaldırmak
  - d. Kanayan bölgeye buz koymak
3. Aşağıdakilerden hangisi burun kanamasında yapılması gereken ilk yardım uygulamalarındandır?
  - a. Burun kanatlarının 5 dk süre ile sıkılması
  - b. Turnike uygulanması
  - c. Hasta/yaralının başının geriye doğru itilmesi
  - d. Buruna pamukla tampon yapılması
1. Aşağıdakilerden hangisi iç kanamalarda ilkyardım uygulamalarından değildir?
  - a. Hasta/yaralının ayaklarının 30 cm yükseltilmesi
  - b. Hasta/yaralının sıcak tutulması
  - c. Hasta/yaralının hareket ettirilmemesi
  - d. Hasta/yaralıya ağızdan sıvı verilmesi
2. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasının yapılması gereken durumlardan değildir?
  - a. Uzun kopması durumunda
  - b. Çok fazla kanamalı hasta yaralının olup tek ilk yardımcı olması
  - c. Kanamalı hasta/yaralının uzun mesafede taşınması
  - d. Akrep, yılan sokmasında
3. Aşağıdakilerden hangisi kopan uzvun sevki sırasında yapılması gerekenlerden değildir?
  - a. Kopan uzvun temiz bir poşete konulması
  - b. Hasta/yaralıya ilişkin kopan uzva ait bilgilerin kaydedilmesi
  - c. Poşete konmuş uzvun içi soğuk su/buz olan başka bir poşete konulması
  - d. Kopan uzvun direk buz ile temasının sağlanması
4. Aşağıdakilerden hangisi kulak kanamasında yapılması gereken ilk yardım uygulamasıdır?
  - a. Hasta/yaralının bilinci açıksa kanayan kulak üzerine temiz bir bez ile kapatılır.
  - b. Hasta/yaralının bilinci kapalı ise kanayan kulak alta olacak şekilde pozisyon verilir.
  - c. Kulağa su değdirilmez.
  - d. Hepsi
8. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının ilk yapması gereken hangisidir?
  - a. Kanamalı bölgenin üzerine hemen turnike uygulanır.
  - b. Basınç noktalarına bası uygulanarak kan akışı engellenir.
  - c. Kanayan bölge aşağıda tutulur.
  - d. Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak üzerine bası uygulanır.
9. En tehlikeli ve hızla müdahale edilmesi gereken kanama hangisidir?
  - a. Atar damar kanamaları
  - b. Toplardamar kanamaları
  - c. Kılcal damar kanamaları

d. İç kanamalar

10. Kanamayı durdurmak için kanama bölgesine doğrudan basınç uygulanmasındaki amaç hangisidir?

- Kanamama bölgesini sıcak tutmak
- Kanamama bölgesinin kirlenmesini önlemek
- Damarı sıkıştırarak pıhtılaşmayı hızlandırmak
- Kanayan bölgenin hasta / yaralı tarafından görülmesini engellemek

11. Şok pozisyonu aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

a. Hasta/ yaralı sırtüstü yatırılır, ayaklar 30 cm kaldırılarak bacaklar desteklenir, üzeri örtülür.

- Hasta / yaralı yüzüstü yatırılarak başı 30 cm kaldırılarak yastıkla desteklenir.
- Hasta/ yaralı sırtüstü yatırılarak ayaklar karna doğru çekilir.
- Hasta / yaralı yüzüstü yatırılarak başı yana çevrilir, uyuması sağlanır.

12. Aşağıdakilerden hangisi iç kanamanın belirtisidir?

- Halsizlik
- Soluk cilt
- Susuzluk hissi
- Hepsi

13. Kanaması olan hastaya aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?

- Kanamalarda hastaya şok pozisyonu verilir.
- Sık aralıklarla 2-3 dakikada bir yaşam bulguları değerlendirilir.
- Kanayan bölgenin üzeri görülmeyecek şekilde örtülür.
- Yaralının hızla sevk edilmesi sağlanır.

14. Uzun kopmalarında hangisi yapılmamalıdır?

a. Kopan uzun hemen polise teslim edilir.

b. Kopmuş uzun parçası su geçirmeyen bir plastik torbaya konur.

c. Uzun parçasının olduğu torba, buzlu su dolu başka bir kaba konulur.

d. Sahibine ait kimlik bilgileri kaydedilerek hasta/ yaralı ile birlikte sağlık kuruluşuna sevkı sağlanır.

15. Kulak kanamalarında yapılan ilkyardıı uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir
- Kanamama hafifse kulak temiz bezle temizlenir
- Kanamama ciddi ise, kulak yolunu tıkayan tampon uygulanır
- Bilinci yerinde değilse kanayan kulak üzerine yan yatırılır

16. Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan tansiyon düşüklüğü durumunda, hasta/yaralıya verilecek en uygun pozisyon hangisidir?

- Hasta/yaralıya dokunulmaz
- Yarı oturur pozisyon
- Koma pozisyonu
- Şok pozisyonu

17. Aşağıdakilerden hangisi toplardamar (ven) kanaması özelliğidir?

- Kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir.
- Nefes alma ile uyumlu olarak akar ve açık renklidir.
- Koyu renkli ve sızıntı şeklindedir.
- Küçük kabarcıklar şeklindedir

18. Aşağıdaki turnike uygulamasıyla ilgili ifadelerden hangisi yanlıştır?

- a. Turnike uygulamasında kullanılacak malzemelerin genişliği en az 8-10 cm olmalıdır.
  - b. Turnikeyi sıkmak için tahta parçası, kalem gibi malzemeler kullanılmalıdır.
  - c. Turnike uygulamasında kanamayı durdurmak için ip, tel gibi malzemeler kullanılmalıdır.
  - d. Turnike kanama duruncaya kadar sıkılır, kanama durduktan sonra daha fazla sıkılmaz.
19. Aşağıdaki burun kanamalarında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- a. Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
  - b. Hasta/yaralı oturtulur ve başı hafifçe öne eğilir.
  - c. Burun kanatları 5 dakika süreyle sıkılır.
  - d. Buruna tampon uygulanır.
20. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- a. Atardamar (arter) kanamaları kalp atımları ile uyumlu kesik kesik akar ve açık renklidir
  - b. Toplardamar( ven) kanamaları küçük kabarcıklar şeklindedir
  - c. Kılcal damar kanamaları açık renkli ve sızıntı şeklindedir
  - d. Kılcal damar kanamalarında kısa zamanda çok kan kaybedilir.
21. Aşağıdakilerden hangisi dış kanmalarda ilk yardımda kullanılmaz?
- a. Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır.
  - b. Kanamayı azaltmak için kanayan bölgeye buz konulur
  - c. Gerekirse bandaj ile sararak basınç uygulanır
  - d. Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır
22. İç kanamalı bilinci açık hastaya hangi müdahale yapılır?
- a. Sıvı kaybını önlemek için sıvı verilir
  - b. Hastaya şok pozisyonu verilerek 2-3 dk. da bir yaşam bulguları kontrol edilir
  - c. Hastaya koma pozisyonu verilir
  - d. Hiçbiri
23. Şok nedir?
- a. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğidir
  - b. Kişinin solunum yoluna yabancı cisim kaçmasıdır
  - c. Aşırı heyecana bağlı olarak kalp ritminin artmasıdır
  - d. Kronik dolaşım yetmezliği
24. Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanama türüdür?
- a. Atardamar kanaması
  - b. Burun kanaması
  - c. Tırnak kanaması
  - d. Toplar damar kanaması
25. Şoktaki hastaya aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?
- a. Hava yolu açıklığı sağlanır
  - b. Kanama varsa kontrol altına alınır
  - c. Isı kaybını önlemek için üzerine battaniye örtülür
  - d. Dolaşımın hızlanması için yürütülmeye çalışılır
26. Aşağıdakilerden hangisi kılcal damar kanaması özelliğidir?
- a. Koyu renkli ve sızıntı şeklindedir.
  - b. Küçük kabarcıklar şeklindedir.
  - c. Nefes alma ile uyumlu olarak akar ve koyu renklidir.
  - d. Kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir
27. Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki durumlardan hangisine bağlı değildir?
- a. Kanamanın hızına

- b. Kanamanın olduğu bölgeye
  - c. Kanamanın miktarına
  - d. Kan grubuna
28. Uzun kopması durumunda hangi uygulama doğrudur?
- a. Kopan parça sıcak bir ortamda taşınmalıdır
  - b. Kesinlikle turnike uygulanmamalıdır
  - c. Kopan parça buzlu suyun içine konarak taşınır
  - d. En geç 6 saat içerisinde sağlık kuruluşuna götürülmelidir
29. Hangisi şok nedenlerinden birisi olamaz?
- a. İshale bağlı
  - b. Kalp krizine bağlı
  - c. Alerjiye bağlı
  - d. Sinir krizine bağlı
30. Hangi tip damar kanamasında şok daha hızlı gelişir?
- a. Atardamar kanaması
  - b. Toplardamar kanaması
  - c. Kılcal damar kanaması
  - d. Burun kanaması
31. Durduramadığınız bir el kanaması var; turnike uygulamaya karar verdiniz. Nereye uygularsınız?
- a. Bileğe
  - b. Bilek-dirsek arasına
  - c. Dirsek bölgesine
  - d. Omuz dirsek arasına
32. Yaralının ayağı bilekten kopmuş ise turnikeyi nereye uygularsınız?
- a. Kopan yerin hemen üzerine
  - b. Ayak bileği – diz arasına
  - c. Diz çevresine
  - d. Diz – kalça arasına
33. Yaralının cildi soğuk ve nemli, yüzü bembeyaz, nabızı hızlı fakat zayıf. Ön teşhisiniz nedir ve ne yaparsınız?
- a. Şok: Sırt üstü yatırır ayaklarını kaldırır, üzerine örterim.
  - b. Koma: Kolunun üstüne yan yatırırım
  - c. Donma tehlikesi: Sıcak bir ortama alır, kol ve bacaklarını ovarım
  - d. Zehirlenme: Kustururum, sıcak içecek ve yiyecek veririm
34. Aşağıdakilerden hangisi şok nedeni olamaz?
- a. Yoğun kanama
  - b. Geniş yanık
  - c. İleri derecede kalp yetmezliği
  - d. Beklenmedik kötü bir haber alma
35. Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına doğru akmasına ne isim verilir ?
- a. Kanama
  - b. Koma
  - c. Çıkık
  - d. Burkulma
36. Aşağıdakilerden hangisi kanamalarda ilkyardımda uygulanan vücuttaki basınç noktalarından değildir?

- a. Köprücük kemiği üzeri
- b. Kasık
- c. Diz kapağı
- d. Uyluk

37. Kanamanın değerlendirilmesinde ilkyardımcı neyi izlemelidir?

- a. Şok belirtilerini
- b. Trafiği
- c. Tıkanma belirtilerini
- d. Şeker düşmesi belirtilerini

38. Üçgen bandaj nerelerde kullanılmaz?

- a. Yaralanmalarda bandaj olarak
- b. Kanamalarda bandaj olarak.
- c. Kırık, çıkık, burkulmalarda askı olarak.
- d. Yılan sokmalarında turnike olarak.

39. Aşağıdaki hangi durumda turnike uygulanabilir?

- a. Burun kanamasında
- b. Akrep, yılan sokmasında
- c. Hava yolunun tam tıkanmasında
- d. Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa

40. Kanamalı bölgeye nasıl müdahale edilir?

- a. Kanayan bölgenin üzerine temiz bir bez ile bastırılır. Durmuyorsa ilk bez kaldırılmadan üzerine ikinci bir bez bastırılır
- b. Kanayan bölgeye sıcak uygulama yapılır
- c. Alttaki ve üstteki eklemi içine alacak şekilde turnike uygulanır
- d. Kanayan bölgeye buz uygulaması yapılır.

41. Hangisi uygun şok pozisyonudur ?

- a. Hastanın başı aşağıda olacak şekilde ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
- b. Hasta düz olarak sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
- c. Hasta yüzükoyun yan yatırılır
- d. Hastanın başının altına yumuşak bir şey konularak ayakları 60 cm yukarı kaldırılır.

42. Baskı noktaları ne amaçla kullanılır?

- a. Etkili kalp masajı için
- b. Kırık kontrolü için.
- c. Durdurulamayan kanamaları durdurmak için.
- d. Turnike yapılacak yeri belirlemek için.

43. Hangi durumda turnike uygulanmaz ?

- a. Baskı noktalarına baskı uygulandığı halde kanama durmuyorsa.
- b. Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa
- c. Uzun kopmalarında
- d. Baskı uygulamakla durdurulabilen kanamalarda.

44. Hangi durumda turnike uygulanabilir ?

- a. Kanaması olan her hastada
- b. Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa
- c. Toplardamar kanamalarında
- d. İç kanamalarda

45. Şok belirtileri nelerdir?

- a. Kan basıncında dűŐme.
- b. Soğuk terleme
- c. Hızlı ve zayıf nabız
- d. Hepsi gűrűlűr

46. Elektrik arpmasında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır ?

- a. Hasta / yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilir
- b. Hasta / yaralının solunum, nabız, bilinci değerlendirilir
- c. Hasta / yaralının hareket etmemesi sağlanır
- d. Hepsi