

ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

1. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenme yollarından birisi değildir?
 - a. Sindirim
 - b. Solunum
 - c. Cilt
 - d. Boşaltım
2. Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?
 - a. Mide bulantısı
 - b. Kusma
 - c. İshal
 - d. Nefes darlığı
3. Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?
 - a. Nefes darlığı
 - b. Solunum güçlüğü
 - c. Solunum durması
 - d. İshal
4. Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?
 - a. Kızarıklık
 - b. Kaşıntı
 - c. Şişlik
 - d. Kusma
5. Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu zehirlenmelerinde ilk yardım uygulamalarından değildir?
 - a. Bilinç kontrolü yapılması
 - b. Yaşam bulgularının değerlendirilmesi
 - c. Kişinin kusturulması
 - d. Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilmesi
6. Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu zehirlenmelerinde ilk yardım uygulamalarından değildir?
 - a. Kişinin havadar bir yere çıkarılması
 - b. Yaşam bulgularının değerlendirilmesi
 - c. Bilinci açık ise yarı oturur pozisyon verilmesi
 - d. Ağızdan yoğurt yedirilmesi
7. Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu zehirlenmelerinde ilk yardım uygulamalarından değildir?
 - a. Kişinin yaşam bulgularının değerlendirilmesi
 - b. Etkilenen bölgenin 15-20 dk süreli su ile yıkanması
 - c. Zehir bulaşmış giysilerin çıkartılması
 - d. Cildin üzerine yoğurt sürülmesi
8. Aşağıdakilerden hangisi karbon monoksit zehirlenmesinin belirtilerinden değildir?
 - a. Aşırı yorgunluk, keyifsizlik, grip benzeri durum
 - b. Bulantı, baş dönmesi, koma ve nöbetler
 - c. Cilt ve tırnaklarda kiraz kırmızısı renk
 - d. İshal
9. Çamaşır suyu içen biri için uygulanacak ilk girişim hangisi olmalıdır?

- a. Kusturulmalıdır.
- b. Kusturulmalı ve bol sıvı içirilmelidir.
- c. Kusturulmadan hızlı bir şekilde sağlık kuruluşuna sevk edilir.
- d. Çamaşır suyu içen kimse yatırılarak dinlendirilir ve kendi kendine iyileşmesi beklenir

11. Zehirlenmelerde görülen, bulantı, kusma, karın ağrısı, ishal belirtileri hangi sistem bozukluğudur?

- a. Sinir sistemi
- b. Sindirim sistemi
- c. Solunum sistemi
- d. Dolaşım sistemi

12. Zehirlenme nedir?

- a. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalarıdır.
- b. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.
- c. Vücuda zehirli (toksik) bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasıdır.
- d. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

13. Cilt yoluyla meydana gelen zehirlenmelerde yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a. Yaşam bulguları değerlendirilir.
- b. Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.
- c. Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
- d. Yaraya su değdirilmez.

14. Gaz zehirlenmelerinde nasıl bir ilkyardım uygulanmalıdır?

- a. Hastaya yoğurt yedirilerek zehirin etkisi azaltılır
- b. Hasta açık havaya çıkartılır
- c. Hasta kusturulmaya çalışılır
- d. Hemen koma pozisyonu verilir

15. Solunum yolu zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?

- a. Bilinci kapalı ise şok pozisyonu verilir
- b. Yarı oturur pozisyonda tutulur
- c. Cam kapı açılarak ortam havalandırılır
- d. Ortamdan uzaklaştırılır temiz havaya çıkartılır.

16. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilkyardım kuralları arasındadır?

- a. Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak
- b. Hayati fonksiyonların devamını sağlamak
- c. Sağlık kuruluşuna bildirmek
- d. Hepsi

17. Deri yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- a. 15-20 dakika deri bol su ile yıkanır
- b. Giysiler çıkartılır
- c. 112 aranır
- d. Hepsi

18. Gaz ile oluşan solunum yolu zehirlenmelerinde aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılmaz?

- a. Bilinç ve ABC kontrol edilir
- b. Hasta temiz havaya çıkartılır ya da ortam havalandırılır

- c. Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır
- d. Yarı oturur pozisyonda tutulur

19. Karbon monoksit gazı soluyarak zehirlenen bir kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- a. Yoğurt yedirilir
- b. Hemen temiz havaya çıkartılır
- c. Üzerindeki giysiler çıkartılır
- d. Hayati belirtileri kontrol edilir

20. Hangisi yanlıştır?

a. Solunum sistemi zehirlenmelerinde nefes darlığı, morarma, solunum durması gibi belirtiler görülebilir

- b. Sindirim sistemi zehirlenmelerinde eğer zehir alımı geç değilse hasta kusturulur
- c. Zehirlenmiş hastada bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
- d. Zehirli madde deriye temas etmişse bol su ile yıkanır

21. Hangi yolla zehirlenme olmaz?

- a. Sindirim yoluyla
- b. Solunum yoluyla
- c. Cilt yoluyla
- d. Sinir yoluyla

22. Zehirlenmelerde görülen bilinç kaybı, havale, hareketlerde uyumsuzluk gibi belirtiler hangi sistem bozukluğunu gösterir?

- a. Sindirim sistemi bozuklukları.
- b. Sinir sistemi bozuklukları.
- c. Solunum sistemi bozuklukları.
- d. Dolaşım sistemi bozuklukları.

23. Şofben zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?

- a. Kişi ortamdaki uzaklaştırılır
- b. Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir
- c. 112 aranarak durum bildirilir
- d. Küvete sokulur

24. Yaşamı tehdit eden bir durum yoksa gazdan zehirlenme olan bir odaya girildiğinde ilk yapılması gereken hangisidir ?

- a. Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır.
- b. Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.
- c. Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.
- d. Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir